

VOICI LES ACTIVITÉS DU MOIS DE JUIN DU CENTRE DE SOUTIEN ET DE FORMATION POUR PROCHES AIDANTS (CR3A)

VOUS POUVEZ MAINTENANT ASSISTER À DES FORMATIONS EN DIRECT DE VOTRE FOYER! UN SOUTIEN TECHNIQUE EST DISPONIBLE.

NOUS VOUS INVITONS À CONSULTER LE LIEN SUIVANT POUR PLUS D'INFORMATION :

<https://www.cr3a.ca/>

LA COMMUNICATION EMPATHIQUE

Formatrice : Elaine Poulin, CR3A

Le confinement à la maison pendant la durée du COVID-19 nous donne l'occasion de travailler la communication avec nos proches et de resserrer nos liens. L'empathie est au cœur de la communication non-violente. Elaine partage son expérience avec ce processus simple dans son principe mais très puissant pour améliorer notre communication et nos relations avec nous-même et autrui.

1 juin 2020 de 13h30 à 15h00

UNE FOIS INSCRIT À LA FORMATION, VOUS RECEVREZ UN CODE D'ACCÈS.

LA PRÉVENTION DE L'ÉPUISEMENT ET DE L'USURE PAR COMPASSION

Formatrice : Elaine Poulin, CR3A

Cette formation permet de connaître et d'identifier les signes et symptômes reliés à l'épuisement et l'usure par compassion. Également, elle vous permettra de découvrir les facteurs de prévention et des outils qui permettent de bâtir sa résilience.

22 juin 2020 de 13h30 à 15h00

UNE FOIS INSCRIT, VOUS RECEVREZ UN CODE D'ACCÈS.